

Procedura postępowania w przypadku informacji o zamiarze samobójczym studenta

1. Nie zostawiaj osoby samej

Bezpośrednia obecność drugiego człowieka obniża ryzyko eskalacji kryzysu. Pozostań ze studentem do czasu, aż zostanie objęty odpowiednim wsparciem – przez psychologa uczelnianego, pracownika ds. bezpieczeństwa, pełnomocnika lub służby ratunkowe.

2. Zapewnij bezpieczeństwo i spokój

Jeśli to możliwe, przejdźcie w spokojne i bezpieczne miejsce – np. gabinet psychologa, pokój rozmów, dziekanat lub inną przestrzeń, w której student poczuje się bezpiecznie.

3. Poinformuj odpowiednie osoby

Niezwłocznie poinformuj:

- psychologa uczelnianego lub pedagoga,
- dziekana / kierownika jednostki,
- w razie potrzeby — rodziców lub bliskich studenta (jeśli sytuacja tego wymaga i student wyrazi zgodę),
- w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia — zadzwoń na 112.

4. Przekaż studenta pod odpowiednią opiekę

Jeśli student wymaga pilnej pomocy, przekaz go pod opiekę psychologa uczelnianego, psychiatry lub rodziny. Zalecane jest wyraźne sformułowanie rekomendacji dalszych działań (np. „Proszę niezwłocznie udać się na konsultację psychiatryczną”).

5. W sytuacji, gdy problem dotyczy rodziny lub środowiska domowego

Jeśli student sygnalizuje, że przyczyną kryzysu są konflikty rodzinne, przemoc, izolacja lub inne trudne warunki domowe — należy niezwłocznie zawiadomić odpowiednie instytucje (np. policję, MOPS, centrum interwencji kryzysowej).

⚠ Procedura postępowania w przypadku informacji o podjęciu próby samobójczej przez studenta

A. Gdy próba miała miejsce na terenie uczelni

Nauczyciel akademicki lub inny świadek zdarzenia natychmiast:

- informuje władze uczelni (dziekana, dyrektora instytutu, rektora ds. studenckich),
- zabezpiecza studenta – nie zostawia go samego i zapewnia bezpieczeństwo fizyczne oraz psychiczne,
- wzywa pogotowie ratunkowe (112) i informuje o sytuacji psychologa uczelnianego.

Po opanowaniu sytuacji, psycholog lub wyznaczony pracownik uczelni prowadzi rozmowę wspierającą ze studentem i jego bliskimi, przekazując informacje o

dalszej możliwej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej.

B. Gdy próba miała miejsce poza uczelnią (np. w domu)

Jeśli uczelnia otrzyma informację od rodziny lub współlokatorów o próbie samobójczej, psycholog lub pełnomocnik uczelni:

- kontaktuje się z rodziną lub opiekunami,
- przekazuje informacje o dostępnej pomocy (poradnie zdrowia psychicznego, centra kryzysowe, telefon zaufania).

Władze uczelni informują zespół dydaktyczny i radę wydziału o zaistniałej sytuacji (z zachowaniem pełnej dyskrecji). Celem jest przygotowanie wspólnej strategii wsparcia studenta po jego powrocie do zajęć.

C. Wspólna odpowiedzialność kadry akademickiej

Wszyscy nauczyciele akademicki zobowiązani są do realizacji ustalonej strategii wsparcia. Dziekan lub rektor monitoruje wdrażanie tych działań i koordynuje kontakt ze służbami oraz rodziną studenta.

D. W przypadku śmierci studenta

Władze uczelni niezwłocznie informują odpowiednie organy (prowadzące i nadzorujące) oraz organizują wsparcie psychologiczne dla społeczności akademickiej – studentów, wykładowców i pracowników administracji.